

Rufen Sie einfach an!

Wenn Sie auf Hilfe angewiesen sind und Unterstützung, Hilfe oder Beratung in Anspruch nehmen möchten, erreichen Sie uns unter



Telefon 09190 / 929241
(Montag – Freitag von 9 -12 Uhr)

Damit wir den Einsatz unserer Helfer/-innen planen können, benötigen wir Ihren Auftrag in der Regel 3-4 Tage vorher.



Hilfe und Unterstützung kosten ein Entgelt!



Für den Einsatz der Helfer/-innen berechnen wir **10 Euro pro Stunde**, mindestens aber **5 Euro**.



Anfahrt und Anfahrtszeit werden **nicht berechnet**.



Befördern bzw. Einkaufen mit den privaten PKW der Helfer/-innen kostet **30 Cent/km** zuzüglich der Begleit- bzw. Einkaufszeit.



Unsere Entgelte für die Betreuung dementer Personen werden von den **Pflegekassen anerkannt**.

Machen Sie mit!



Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen zuhause alt werden können und dabei gut versorgt sind.



Helfen Sie mit, die Lebensqualität von alten Menschen zu verbessern!



Die Anzahl der Hilfesuchenden wächst! Sie brauchen Ihre Unterstützung!



Sie entscheiden selbst, wann, wobei und wie oft Sie helfen möchten!



Jede/-r Erwachsene kann Mitglied werden und selbst helfen. Auch nicht-aktive Mitglieder sind herzlich willkommen! Für Spenden sind wir dankbar!



Weitere Informationen finden Sie unter www.wir-für-uns-eg.de und Facebook: [#wirfuruns.seniorenhilfe.1](https://www.facebook.com/wirfuruns.seniorenhilfe.1)



Anregungen und Wünsche nehmen wir gerne auch per E-Mail entgegen: wir-fuer-uns@t-online.de



Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Seniorenhilfe
WIR FÜR UNS



Zuhause alt werden und gut versorgt sein

Lieber gemeinsam statt einsam



Wir für uns eG

Die gemeinnützige Seniorenhilfe
für Heroldsbach und Hausen

In der Reuth 12
91336 Heroldsbach

Vorstand: M. Abbé, M. Karper-Imig, J. Lersch
Aufsichtsrat: M. Scordo, E. Büttner, J. Noppenberger

Wir bringen Abwechslung!



Hausbesuch

Fühlen Sie sich einsam?
Möchten Sie sich aussprechen?
Unsere Gesprächspartner besuchen Sie -
auf Wunsch auch regelmäßig!



Betreuung

Brauchen Sie Entlastung bei der Betreuung
eines dementen Angehörigen?
Unsere qualifizierten Kräfte
kümmern sich um Ihre Lieben!



Begleitung

Wünschen Sie eine Begleitung
zu einer Veranstaltung?
Wir fahren Sie hin, begleiten Sie
und bringen Sie wieder nach Hause!



Fahren und Bringen

Wir bringen Sie zu Ärzten, Behörden,
zum Friseur oder zum Einkaufen
oder übernehmen Bring- u. Abholdienste.

Wir erleichtern den Alltag!



Unterstützung im Haushalt

Wird Ihnen die Hausarbeit zu viel?
Wir unterstützen Sie
bei der Reinigung der Wohnung
und bei der Führung des Haushalts.



Hilfe in Haus, Hof und Garten

Tropft der Wasserhahn?
Ist eine Lampe auszuwechseln?
Wir erledigen kleine Reparaturen im Haus,
unterstützen Sie bei der Gartenpflege
und beim Winterdienst.



Unterstützung bei IT-Problemen

Wir helfen bei Problemen mit Smartphone,
Tablet und Laptop in unseren
IT-Sprechstunden und bei Ihnen zuhause!



Wohnungsbetreuung

Müssen Sie ins Krankenhaus oder zur Kur?
Wir versorgen Ihre Wohnung
(Briefkasten leeren, Blumen gießen!)

Wir helfen in schwierigen Lebenslagen!



Beratung

Wir beraten, wie Sie Alltag,
medizinische Versorgung oder Pflege
organisieren können.

Wir beraten bei der altersgerechten
Gestaltung Ihrer Wohnung
und vermitteln Wohngelegenheiten.

Wir beraten bei Betreuungsverfahren.

Wir informieren über staatliche Altenhilfe
und unterstützen bei der Antragstellung.



Ist Ihr Problem hier nicht aufgeführt?
Rufen Sie uns an!
Wir suchen eine Lösung!

